

CZ.1.04/3.3.05/31.00229

Podporované zaměstnávání cílené

**„Intenzivní výcvik sociálních dovedností“****30. 5. – 2. 6. 2011, Rekreační středisko Nová Louka***Rekreační středisko Nová Louka*

„Intenzivní výcvik sociálních dovedností“ (dále jen výcvik) je jednou z klíčových aktivit projektu „Podporované zaměstnávání cílené“. Výcvik se konal ve dnech od 30. 5. od 2. 6. 2011 v Rekreačním středisku Nová Louka nedaleko Albrechtic nad Vltavou a zúčastnilo se ho 12 účastníků projektu a 3 pracovní konzultanti.

V pondělí 30. 5. 2011 se všichni ubytovali v bungalovech, proběhlo vzájemné představení, každý z účastníků zmínil svou současnou situaci, pracovní zkušenosti a očekávání z výcviku. Poté konzultanti seznámili účastníky výcviku s programem na jednotlivé dny, účastníci byli rozděleni do dvou skupin a začala práce s manuálem, praktická cvičení, přednášky, testy a hry na daná témata v oblasti práce a pracovního začlenění.

Většina účastníků se první den aktivně zapojila do výcviku. Účastníci neměli s vypracováním pracovních listů z manuálů potíže. Náročnost jednotlivých témat byla přizpůsobena schopnostem každého z účastníků.

CZ.1.04/3.3.05/31.00229

### Podporované zaměstnávání cílené



*Seznámení obou skupin s pracovním manuálem,  
úvod do tématu: „Jak překonat období nezaměstnanosti“*



**CZ.1.04/3.3.05/31.00229**

### **Podporované zaměstnávání cílené**

V úterý 31. 5. 2011 účastníci zahájili den dobrou náladou. Po krátkém setkání všech účastníků a pracovních konzultantů, pokračoval výcvik ve skupinách. Proběhl teoretický výklad k otázkám jak hledat, získat a udržet si pracovní místo a praktická cvičení.



*Praktický nácvik pracovního pohovoru*

Dalším tématem byl „Stres“. Přednáška byla doplněna PowerPoint prezentací v prostorách střediska. Účastníci byli seznámeni s příčinami a projevy stresu a způsoby, jak ho zvládnout. Zároveň si vyzkoušeli jednu z relaxačních technik.

V rámci volného programu měli účastníci výcviku dostatek možností k jeho využití, a to formou společenských her a sportovních aktivit. Někteří se rozhodli navštívit nedalekou obec Albrechtice nad Vltavou.

V odpoledních hodinách proběhla další práce s manuálem. Hlavním tématem bylo „Pracovně-právní minimum“, které bylo též doplněno PowerPoint prezentací. Účastníci byli blíže seznámeni se zákonem o zaměstnanosti a problematikou pracovního práva. O danou oblast projeví velký zájem a kladli doplňující otázky. Diskuse byla obohacena o zkušenosti jednotlivých účastníků.

**CZ.1.04/3.3.05/31.00229**

**Podporované zaměstnávání cílené**



*Cesta do Albrechtic nad Vltavou*



*Práce s manuálem, téma: „Pracovně-právní minimum“*

**CZ.1.04/3.3.05/31.00229**

### Podporované zaměstnávání cílené

Na středu 1. 2. 2011 byl naplánován výlet do Týna nad Vltavou s cílem navštívit oslovené firmy a seznámit se s jejich činností. První firmou bylo Cukrářství – Radka Třísková, kde proběhla exkurze po pracovišti, seznámení s výrobou a chodem jednotlivých úseků.

Majitelka firmy, paní Třísková, představila účastníkům jednotlivé pracovní pozice. Účastníci se ptali na náročnost těchto profesí a na možnosti zaměstnání lidí se zdravotním znevýhodněním v této oblasti. Majitelka firmy je otevřená zaměstnání těchto lidí a pro překonání bariéry byli účastníci zapojeni do vyzkoušení jednotlivých výrobních postupů. Na závěr mohli účastníci ochutnat z nabídky cukroví.

Práce v cukrárně se zdála účastníkům velmi zajímavá a i přes její náročnost by si jí chtěli někteří v budoucnu vyzkoušet.



*Cukrářství – Radka Třísková, ukázka výroby cukroví*

CZ.1.04/3.3.05/31.00229

**Podporované zaměstnávání cílené**



*Ukázka modelování marcipánových ozdob*

Další zastávkou byla návštěva u firmy Rumpold – T, která se zabývá sběrem, svozem, tříděním a recyklací odpadu. Jednatel společnosti, pan Cícha, provedl účastníky celým provozem a seznámil je se speciálními metodami zpracování odpadu a zdůraznil důležitost třídění.

V rámci firmy byla vytvořena chráněná dílna, kde jsou zaměstnání lidé se zdravotním znevýhodněním. Dílna je zaměřena zejména na třídění a recyklaci elektro-odpadu. Z výkladu jednatele společnosti vyplynulo, že práce v chráněné dílně je fyzicky náročná a vyžaduje dodržování zvýšené opatrnosti při vykonávání jednotlivých pracovních činností.

Tato exkurze zaujala zejména muže z řad účastníků, kteří se zajímali o postupy třídění odpadu a jeho zhodnocení v dalších výrobních procesech. Výsledkem této exkurze bylo seznámení s pracovní činností firmy a poučení o nutnosti třídění odpadu.

CZ.1.04/3.3.05/31.00229

Podporované zaměstnávání cílené



*Jednatel společností Rumpold – T seznamuje účastníky s recyklací elektro-odpadu*



*Chráněná dílna – ukázka demontáže TV*

CZ.1.04/3.3.05/31.00229

### Podporované zaměstnávání cílené

Po absolvování exkurzí následoval oběd v místní restauraci a volný program. Tento čas mohli účastníci využít k návštěvě muzea a historických památek města.

Po návratu z Týna nad Vltavou následoval další program dle manuálu, který tématicky navazoval na exkurze. Konzultanti měli připravenou přednášku o třídění odpadu a jeho recyklaci. Zpestřením přednášky byly hry a testy, které se týkaly této problematiky. Jedním z dalších témat, které se tento den probíralo, bylo uplatňování rovných příležitostí, a to především na pracovní úrovni.



*Hra „Třídění odpadu“*

Čtvrtek 2. 6. 2011 byl posledním dnem výcviku. Ráno při balení si účastníci vyzkoušeli třídění odpadu v praxi. Poté proběhlo ukončení výcviku, konzultanti zhodnotili jeho průběh, poděkovali účastníkům za spolupráci a předali diplomy. Zpětná vazba od účastníků byla velmi pozitivní, kladně hodnotili náplň a organizaci celého výcviku. Vyhovoval jim přístup konzultantů k jejich individuálním potřebám, ale i práce ve skupině s manuálem, tématicky zaměřené přednášky, hry i testy.

Cílem výcviku bylo prohloubení znalostí, procvičení dovedností potřebných k hledání, získání a udržení zaměstnání a představení výrobních činností a jednotlivých profesí u vybraných zaměstnavatelů. Zařazena byla aktuální témata týkající se pracovně-právní legislativy, zvládání stresu v období nezaměstnanosti a problematika rovných příležitostí.

CZ.1.04/3.3.05/31.00229

### Podporované zaměstnávání cílené



*Ukončení „Intenzivního výcviku sociálních dovedností“*

Pro zefektivnění práce konzultantů projektu a pro budoucí plánování podobně zaměřených akcí, vyplnili účastníci po návratu dotazníky vztahující se k hodnocení celého výcviku, které jen potvrdily úspěšnost celé akce.

Záměrem Podporovaného zaměstnávání je pomoc poskytnutá znevýhodněným na trhu práce, kteří si práci sami obtížně hledají. Snahou je vést klienta k samostatnosti, prohloubení znalostí a zvládnutí dovedností, které jsou pro hledání, získání a udržení práce nezbytné. „Intenzivní výcvik sociálních dovedností“ v rámci projektu „Podporované zaměstnávání cílené“ tyto cíle určitě splnil.