



# Arteterapeutická akce „Malujeme s MESADOU“

**Přijďte se seznámit se světem umění pod vedením zkušeného arteterapeuta a pracovníků MESADY!**

V průběhu 6 dvouhodinových setkání Vás seznámíme s tím, co je arteterapie a jak nám může pomoci. Budeme se věnovat vybraným výtvarným technikám, jako je např. uhel, křída, akvarel, voskové pastelky či keramika.

Můžete se také stát členy organizačního týmu, který bude mít za podpory pracovníků MESADY na starosti organizaci celé akce. Co to znamená? Budete např. komunikovat s arteterapeutem, nakupovat výtvarné potřeby dle připraveného seznamu, organizovat výstavu Vašich děl a účastnit se vernisáže, vybírat Vaše výtvarná díla, která budou prezentována cca 1 rok na veřejných místech.

## Místo a čas setkání

Základní škola Svobodná a Mateřská škola Písek Šobrova 2070,  
397 01 Písek

Budeme se setkávat v daných termínech vždy od 16,00 do 18.00 hod.

## Termíny a témata setkání

**8. 9. 2015**

téma: **Seznámení s arteterapií** - identita (autoportrét, rodina);  
technika: akvarelové barvy, voskové pastelky

**15. 9. 2015**

téma: **Symbolika barev** - malování zvířat; technika: akvarelové barvy

**22. 9. 2015**

téma: **Obrácené kreslení** - dokreslování gumou do uhlu, dokreslování křídou do akvarelu; technika: uhel, křída

**29. 9. 2015**

téma: **Práce s keramikou** - skupinová práce - ostrov snů;  
technika: hlína

**6. 10. 2015**

téma: **Mé setkání s MESADOU**; technika: vodové barvy, křída

**13. 10. 2015**

téma: **Malování mandal**; technika: křída

## Doprovázet Vás budou

Mgr. Hana Pátková — arteterapeutka  
Pracovníci občanského sdružení MESADA

## Pro koho je akce určena?

Pro 10 až 15 uživatelů sociálních služeb občanského sdružení MESADA a jejich blízké.

## Proč se zúčastnit?

Seznámíte se s arteterapií, zažijete tvoření, zrelaxujete, něco nového se naučíte.

Můžete přijít sami nebo Vás může doprovázet někdo z rodiny.

Budeme se těšit na společně strávený čas, bude to zábava!

**MESADA, občanské sdružení**

**Velké náměstí I 19/13**

**397 01 Písek**

**Tel.: 382 222 246**

**E-mail: [pisek@mesada.eu](mailto:pisek@mesada.eu)**

