



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



CZ.03.1.48/0.0/0.0/17_075/0009206

Cesta ke změně II

Job klub(ík), 20. 5. 2020, Písek

„Nováčkem na pracovišti“

Na konci května proběhlo další setkání účastníků projektu v rámci skupinové aktivity Job klub, tentokrát pro skupinu účastníků, kteří vzhledem ke svému zdravotnímu postižení potřebují větší míru podpory, zejména při získávání nových znalostí a schopností. Stěžejním tématem setkání byl nástup do nového zaměstnání, a protože v nedávné době vstoupili do projektu noví účastníci, které nástup do práce teprve čeká, téma bylo velmi aktuální.

Účastníci se seznámili s tím, na co je potřeba pamatovat, když nastupují do nové práce a také se dozvěděli, jaké záludné situace je mohou potkat na novém pracovišti. Pracovní konzultanti zdůraznili, že je důležité dodržovat časový plán (chodit včas do práce, hlídat si počet odpracovaných hodin, dodržovat přestávky a odcházet vždy ve správný čas apod.) a svou absenci v práci včas a řádně omlouvat. Účastníci zjistili, že mají nárok na dovolenou nebo v případě nemoci na tzv. pracovní neschopnost, kterou je potřeba vyřešit s ošetřujícím lékařem.

Pracovní konzultanti přizpůsobili výklad tématu schopnostem účastníků, a tak velká část setkání byla zaměřena na praktické ukázky a nácvik. Účastníci společně četli informace z prezentace a popisovali obrázky, které zdůrazňovaly obsah sdělení. Společně si také vyzkoušeli zahrát modelovou situaci, při které se vžili do role nového zaměstnance, který naváže komunikaci se svým kolegou a požádá ho o pomoc. Tímto úkolem si účastníci procvičili nejenom komunikační schopnosti, ale také potřebné sociální dovednosti. Vyzkoušeli si vést rozhovor, požádat někoho o radu a také sledovat neverbální komunikaci.



CZ.03.1.48/0.0/0.0/17_075/0009206

Cesta ke změně II

V další části setkání dostali účastníci pracovní listy, aby si ověřili své znalosti z teoretické části prezentace. První list obsahoval obrázky s hygienickými potřebami, úkolem účastníků bylo pojmenovat všechny úkony ranní hygieny a určit jim časovou posloupnost. Další pracovní list obsahoval obrázky s různým typem oblečení, úkolem účastníků bylo vybrat vhodné oblečení pro různé profese. Třetím úkolem bylo sestavit seznam věcí, které si účastníci potřebují vzít s sebou do zaměstnání (pití, svačina, kapesné, klíče, příp. doklad totožnosti).

Na závěr setkání účastníci sdělili, co si z dnešního Job klub(íku) pamatují, co je nejvíce zaujalo a svůj pocit ze setkání vyjádřili pomocí smileika, kterého si každý sám nakreslil.

