



CZ.03.1.48/0.0/0.0/17\_075/0009206

Cesta ke změně II

**Job klub Jindřichův Hradec, 23. 9. 2020,**

**„Trénování paměti a rozloučení s projektem Cesta ke změně II“**



**Dne 23. 9. 2020** se v organizaci MESADA, z. s. na pobočce Kmentova 90/II, 377 01 Jindřichův Hradec uskutečnil již šestý JOB klub v rámci projektu **Cesta ke změně II** (registrační číslo projektu: **CZ.03.1.48/0.0/0.0/17\_075/0009206**).

Šestého Job klubu se zúčastnilo celkem 7 účastníků – dvě ženy a pět mužů. Všem účastníkům pomalu, ale jistě končí pracovní smlouvy. Většina z nich mají zajištěná nová pracovní místa.

Na tomto Job klubu jsme se věnovali tématu paměť. Před začátkem Job klubu nám ale selhal projektor a museli jsme se obejít bez promítání. Vystačili jsme si s notebookem a tabulí. Nejprve jsme si řekli krátkou teorii paměti, její druhy, něco o různých faktorech ovlivňujících paměť. Nejzábavnější ale bylo procvičování paměti pomocí různých technik. Každý z účastníků obdržel cvičení, na kterém jsme zjistili, jakou má paměť. Společně si pak všichni měli zapamatovat předměty, které viděli minutu, a poté se pokusili jich co nejvíce napsat na papír.

Dalším bodem našeho setkání bylo promítání fotek z pracovních míst a Job klubů. Fotky rozpoutaly diskuzi o zážitcích z pracovních míst, účastníci se také rozprávěli o tom, jak celý projekt a účast v něm hodnotí, co jim projekt přinesl. Ode všech zazněly pozitivní ohlasy týkající nových pracovních zkušeností, které získali ve svém zaměstnání, ale i v rámci individuálních schůzek se svým pracovním konzultantem.



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



CZ.03.1.48/0.0/0.0/17\_075/0009206

Cesta ke změně II

Na závěr jsme se se všemi účastníky rozloučili, i přesto, že nás ještě čekají individuální schůzky týkající se ukončení účasti v projektu.